



令和2年度一般社団法人藤香会勉強会

ご案内

講師は福岡藩医 原三信のご子孫 原 寛先生

演題『私が実践する元気で 長生きする方法』

原寛先生（現原土井病院理事長）のプロフィール



九州大学医学部卒（医学博士）

健やかで生きがいを感じられる生き方を広めるべく日野原重明先生と共に「新老人の会」の活動を福岡支部世話人代表・九州連合代表として行ってきた。2017年7月に亡くなられた日野原先生の教えを受け継ぎ、2018年4月に「元気100倶楽部」（「新老人の会」福岡支部より移行）を設立、会長に就任。多くの方々に生活習慣や予防医療の大切さを伝えるために全国で講演活動を行なっている。88歳の現在も現代「養生学」を実証中。

とき	2020年9月25日（金）開場13時、開演13時30分より	
ところ	福岡市博物館1F 講堂	福岡市早良区百道浜3-1-1
入場 無料	藤香会会員以外は裏面を参照し申込み願います。	TEL 092-845-5011
	新型コロナ感染防止のため先着120名様までとさせていただきます。	

原寛先生の主な著作

『私が実践する元気で長生きする方法』（元気100倶楽部）

元気100倶楽部の基本理念は、105歳の長寿を全うされた日野原重明先生の教えと実践力、それと江戸時代に地元福岡藩の儒学者・貝原益軒（享年85歳）が書いた「養生訓」です。日野原先生の教えと合わせて「新・養生訓」「現代養生学」として本にまとめました。

藤香会
旧福岡藩主・黒田家のご遺徳とご遺業を顕彰するため、家臣の子孫や福岡の歴史に興味のある人びとで結成された団体。
黒田家藩主の法要、墓所の清掃、歴史探訪、勉強会等を通じて郷土福岡の歴史と文化の発展に尽くすことを目指しています。
現在会員数253名

主催 藤 香 会
福岡市中央区春吉3-21-8 春野南ビル4F
電話・FAX : 092-724-0007

後援 福 岡 市